FORMATION OBLIGATOIRE ☐ OUI ■ NON

# ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

## OBJECTIFS

> Maitriser une réelle stratégie de **communication positive avec la CNV**

> Créer les conditions pour **favoriser un dialogue**

> Déceler les **obstacles à une communication constructive**

> **Dépasser les situations relationnelles bloquées** et désamorcer les conflits

> Améliorer les échanges grâce des **outils de communication simples** et efficaces, basés sur le respect mutuel et la coopération

> **Générer du bien-être, de la créativité et de la motivation** dans les échanges.

## INTERVENANTS

**Isabelle Clavier, formatrice experte en CNV**

## DATES(S) / LIEU / HORAIRES

**> Dates à définir**
**> Lieu à définir**
**> 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00**

**Siège**
**INTERFACE ELEVAGE**
57 route de Samadet
64410 Arzacq-Arraziguet
interface-elevage.com

**Responsable de formation, gérante de la société**
Christine MEYMERIT
06 30 49 54 43
interface.elevage@orange.fr

**Accueil téléphonique, assistante de formation, contact pour inscription**
Emilie LARRAS
07 88 72 62 28
formation.interface.elevage@gmail.com

# ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

**COMMUNICATION - RELATIONNEL - ORGANISATION**

## PROGRAMME

### Jour 1 : La CNV, méthodologie / intérêts

**> Adopter une posture d'écoute et de dialogue** en utilisant son expérience et son vécu avec la CNV

**> Découvrir en équipe les processus du cercle de dialogue et de la Communication Non Violente (CNV)**

**> Les conditions pour appliquer les processus avec bénéfices / les facteurs clés de réussite :** empathie, gestion de soi et gestion des émotions

**> Passer en mode non-jugement, adopter une attitude d'accueil et de respect, s'exercer à déceler les moteurs et les freins au dialogue**

**> Engager un dialogue authentique et constructif**, s'affirmer et développer une communication claire et une relation de confiance

### Jour 2 : La CNV, approfondissement, mise en application

**> Bâtir un argumentaire personnel** adapté à la situation professionnelle rencontrée en utilisant la CNV

**> Adopter une réponse adaptée** au lieu de réagir de façon habituelle

**> Synthétiser vos apprentissages et préparer** votre plan d'action personnel

**> Exercices d'entraînement** sur des points-clés

**> Apprendre à observer objectivement une situation**, prendre conscience de ses sentiments et de ses besoins, les exprimer sous la forme d'une demande positive et réalisable

**DURÉE**
2 JOURS
(14 HEURES)

**PUBLIC**
AGRICULTEURS ET SALARIÉS AGRICOLES

**PRÉ-REQUIS**
AUCUN

**PÉDAGOGIE**
MÉTHODE PARTICIPATIVE ET ACTIVE, EXERCICE EN PETITS GROUPE, ÉCHANGES ENTRE PAIRS. LA CONSULTANTE APPUIE SON INTERVENTION SUR LE PRINCIPE DU COACHING COLLECTIF

**EVALUATION DES ACQUIS**
AUTODIAGNOSTIC EN DÉBUT ET FIN DE SESSION

**COÛT PÉDAGOGIQUE**
• AGRICULTEUR : 180,83€ HT PAR PERSONNE ET PAR JOUR SOIT 217€ TTC PRIS EN CHARGE PAR VIVEA
• SALARIÉ AGRICOLE : 196€ HT PAR PERSONNE ET PAR JOUR SOIT 235,20€ TTC PRIS EN CHARGE PAR L'OPCO OCAPIAT.
• POUR LES AUTRES OPCO, NOUS CONSULTER

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles **situations de handicap**, temporaires ou permanentes. Une prise de contact est effectuée en amont afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil dans les **meilleures conditions**.

Indicateurs de performances : 95% de taux de satisfaction globale, 96% de taux de conformité sur les objectifs pédagogiques annoncés, 650 bénéficiaires en 2024.

Les conditions générales d'utilisation (CGU) sont disponibles sur demande et sur notre site internet.