

FORMATION OBLIGATOIRE OUI NON

ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

OBJECTIFS

- > Maîtriser une réelle stratégie de **communication positive** avec la CNV
- > Créer les conditions pour **favoriser un dialogue**
- > Dégager les **obstacles à une communication constructive**
- > **Dépasser les situations relationnelles bloquées** et désamorcer les conflits
- > Améliorer les échanges grâce des **outils de communication simples** et efficaces, basés sur le respect mutuel et la coopération
- > **Générer du bien-être, de la créativité et de la motivation** dans les échanges.

INTERVENANTS

Isabelle Clavier, formatrice experte en CNV

DATES(S) / LIEU / HORAIRES

- > Dates à définir
- > Lieu à définir
- > 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Siège

INTERFACE ELEVAGE

📍 1219 route de Pau
64410 VIGNES

🌐 interface-elevage.com

Responsable de formation, gérante de la société

👤 Christine MEYMERIT

☎ 06 30 49 54 43

✉ interface.elevage@orange.fr

Accueil téléphonique, assistante de formation, contact pour inscription

👤 Léa DUFRECHOU

☎ 07 88 72 62 28

✉ formation.interface.elevage@gmail.com

ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

COMMUNICATION - RELATIONNEL - ORGANISATION

PROGRAMME

Jour 1 : La CNV, méthodologie / intérêts

- > **Adopter une posture d'écoute et de dialogue** en utilisant son expérience et son vécu avec la CNV
- > **Découvrir en équipe les processus du cercle de dialogue et de la Communication Non Violente (CNV)**
- > **Les conditions pour appliquer les processus avec bénéfiques / les facteurs clés de réussite** : empathie, gestion de soi et gestion des émotions
- > **Passer en mode non-jugement, adopter une attitude d'accueil et de respect, s'exercer à déceler les moteurs et les freins au dialogue**
- > **Engager un dialogue authentique et constructif, s'affirmer et développer** une communication claire et une relation de confiance

Jour 2 : La CNV, approfondissement, mise en application

- > **Bâtir un argumentaire personnel** adapté à la situation professionnelle rencontrée en utilisant la CNV
- > **Adopter une réponse adaptée** au lieu de réagir de façon habituelle
- > **Synthétiser vos apprentissages et préparer** votre plan d'action personnel
- > **Exercices d'entraînement** sur des points-clés
- > **Apprendre à observer objectivement une situation**, prendre conscience de ses sentiments et de ses besoins, les exprimer sous la forme d'une demande positive et réalisable

DURÉE

2 JOURS
(14 HEURES)

PUBLIC

AGRICULTEURS ET
SALARIÉS AGRICOLES

PRÉ-REQUIS

AUCUN

PÉDAGOGIE

MÉTHODE PARTICIPATIVE
ET ACTIVE, EXERCICE EN
PETITS GROUPE,
ÉCHANGES ENTRE PAIRS.
LA CONSULTANTE
APPUIE SON
INTERVENTION SUR LE
PRINCIPE DU COACHING
COLLECTIF

EVALUATION DES ACQUIS

AUTODIAGNOSTIC EN
DÉBUT ET FIN DE
SESSION

COÛT PÉDAGOGIQUE

- AGRICULTEUR :
180,83€ HT PAR
PERSONNE ET PAR JOUR
SOIT 217€ TTC PRIS EN
CHARGE PAR VIVEA
- SALARIÉ AGRICOLE :
196€ HT PAR PERSONNE
ET PAR JOUR SOIT
235,20€ TTC PRIS EN
CHARGE PAR L'OPCO
OCAPIAT.
- POUR LES AUTRES
OPCO, NOUS
CONSULTER

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Une prise de contact est effectuée en amont afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil dans les meilleures conditions.

Indicateurs de performances : 92% de taux de satisfaction globale, 91% de taux de conformité sur les objectifs pédagogiques annoncés, 912 bénéficiaires en 2023.

Les conditions générales d'utilisation (CGU) sont disponibles sur demande et sur notre site internet.